



Weihnachten soll für alle ein Fest sein – auch 2024!

Dieser Grundgedanke bewog Silke und Heike vor vielen Jahren dazu, das Projekt „Frauen helfen Frauen“ zu initiieren und es – seit 2014 auch mit Unterstützung unseres Vereins – jedes Jahr aufs Neue mit großem persönlichem Einsatz zu realisieren. Vielen hundert mittellosen, bedürftigen und obdachlosen Frauen in München machen wir alle zusammen damit an Heiligabend eine ganz besondere Freude. Letztes Jahr wurden 557 individuelle Päckchen liebevoll bestückt und verschenkt.

Freude schenken – so einfach gehts! Sie füllen einen **Schuhkarton** mit unterschiedlichen kleinen Dingen, über die sich jede von uns auch selbst freuen würde. Als Hilfestellung nachfolgend eine **Liste möglicher Geschenke** - Sie müssen nicht die komplette Liste in einen Karton packen!

- **Persönliche Grußkarte** – ganz besonders wichtig für die Empfängerin!
- **Schöne Kosmetikprodukte** - Bodylotion, Duschgel, Handcreme, Deo, Nagellack, Lippenstift, Wimperntusche, Nagelnecessaire, Duft. Bitte KEINE BADEZUSÄTZE (nur selten gibt's Badewannen)
- **Accessoires** - Kette, Haarreif, Spangen, Brosche, Tücher, Handschuhe, Schal, Mütze
- **Praktisches** - Taschenkalender, schöner Stift oder Kugelschreiber, Wecker, Uhr
- **Süßes** - Schokolade, Pralinen, Gummibärchen, Bonbons – NICHTS ALKOHOLGEFÜLLTES!
- **Zur Zerstreuung** - Zeitschriften, Rätselhefte, kleine Bastelsets, Mandala Malbücher mit Buntstiften, Wolle, Häkelnadel, Stricknadel, Handarbeitsmaterial
- **Gemütliches** - warme Haussocken, Kuschelsocken, Schal, Mütze, Handschuhe
- **Gutscheine** - Streifenkarte für den MVV, Gutschein für einen Cafébesuch bei Kaffeehausketten, die es überall in München gibt, für Drogerieketten
- **Zum Warmbleiben bei Obdachlosigkeit** – dicke Socken und Strumpfhosen in großen Größen, Mützen, Wärmflaschen, Taschenwärmer, Lippenpflege und Cremes, die vor Kälte schützen, Hustenbonbons, Vitamine

Da es sich bei den Päckchen nicht um Spenden, sondern um **Geschenke** handelt, müssen ausnahmslos alle Produkte/Gegenstände neu, nicht angebrochen, ungebraucht sein! Bitte legen Sie keine selbst gemachten Nahrungsmittel dazu. Alle **Lebensmittel** müssen aus hygienischen Gründen unbedingt **originalverpackt** sein.

Bitte kennzeichnen Sie speziell für obdachlose Frauen gepackte Päckchen mit dem Fäustling-Etikett.

Dann verschließen Sie den fertig befüllten Karton mit einem festen Gummi oder einer Schnur und bringen ihn wochentags zwischen 9:00 und 17:00 Uhr zu uns in den

Verein für Fraueninteressen e.V., Alzheimer Eck 13, Rückgebäude 2. Stock, 80331 München.

Achtung: Letztmöglicher Abgabetermin ist Montag, der 16. Dezember 2024

Was passiert dann damit? Die Organisatorinnen schauen sicherheitshalber noch einmal in jedes Geschenkpäckchen. Erst dann werden sie von Ehrenamtlichen weihnachtlich verpackt (Geschenkpapierspenden sind willkommen!) und kurz vor den Feiertagen zu Frauenhäusern, Mädchenwohnhäusern und Obdachlosenheimen gebracht, wo sie am Heiligabend von den Mitarbeiterinnen an ihre Bewohnerinnen verteilt werden und für große Freude sorgen.

Rückfragen adressieren Sie gerne an i.fischer@fraueninteressen.de

